

## MENÚ COMEDOR - SEPTIEMBRE 2017- Cooperativa "El Salvador de Enseñanza" (Barreda)



Cooperativa de Enseñanza  
Centro Bilingüe

SERVICIO DE CÁTERING



**VIERNES 8**

Pasta con chorizo y  
tomate  
Redondo de ternera con  
guarnición de verduras  
Helado

**LUNES 11**

Lentejas estofadas  
Merluza al horno con  
mayonesa y ensalada  
Yogur

**MARTES 12**

Arroz con calamares  
Salchichas en salsa de  
mostaza  
Fruta

**MIÉRCOLES 13**

Ensalada de pasta  
Estofado de pavo  
Queso fresco y membrillo

**JUEVES 14**

Crema de calabacín  
Lenguadina rebozada con  
tomate, lechuga y cebolla  
Fruta

**VIERNES 15**

**FIESTA**

**LUNES 18**

Ensaladilla rusa  
Lomo a la plancha con  
verduras  
Yogur

**MARTES 19**

Garbanzos con costilla  
Merluza en salsa verde  
Fruta

**MIÉRCOLES 20**

Crema de verdura  
Lasaña de carne  
Yogur

**JUEVES 21**

Pasta con atún  
Pollo asado con lechuga,  
soja y maíz  
Fruta

**VIERNES 22**

Lentejas estofadas  
Rollitos de pavo y queso  
con ensalada  
Natillas

**LUNES 25**

Patatas con bacalao  
Pechuga de pollo empanada  
con verduras  
Yogur

**MARTES 26**

Alubias estofadas  
Sardinias fritas con  
lechuga, tomate y cebolla  
Fruta

**MIÉRCOLES 27**

Crema de zanahoria  
Lomo asado con guarnición,  
lechuga, zanahoria y maíz  
Yogur

**JUEVES 28**

Arroz con salchichas  
Halibut en salsa  
Fruta

**VIERNES 29**

Ensaladilla rusa  
Albóndigas a la jardinera  
Helado

# SCHOOL CANTEEN MENU - SEPTEMBER 2017- Cooperativa "El Salvador de Enseñanza" (Barreda)



SERVICIO DE CÁTERING



**FRIDAY 8**  
 Pasta with tomato sauce  
 and cold meat  
 Round steak with  
 vegetables  
 Ice cream

**MONDAY 11**  
 Stewed lentils  
 Baked hake with  
 mayonaise and salad  
 Yoghourt

**TUESDAY 12**  
 Rice with squid  
 Sausages with mustard  
 sauce  
 Fruit

**WEDNESDAY 13**  
 Pasta salad  
 Turkey stew  
 Fresh cheese and quince

**THURSDAY 14**  
 Courgette cream  
 Coated dab with lettuce,  
 tomato and onion  
 Fruit

**FRIDAY 15**  
 HOLIDAY

**MONDAY 18**  
 Russian salad  
 Loin steak with vegetables  
 Yoghourt

**TUESDAY 19**  
 Chickpeas with rib  
 Hake in green sauce  
 Fruit

**WEDNESDAY 20**  
 Vegetables cream  
 Meat lasagne  
 Yoghourt

**THURSDAY 21**  
 Pasta with tuna  
 Roast chicken  
 Fruit

**FRIDAY 22**  
 Stewed lentils  
 Turkey and cheese rolls  
 with salad  
 Custard

**MONDAY 25**  
 Potatoes with cod  
 Brest chicken with  
 vegetables  
 Yoghourt

**TUESDAY 26**  
 Stewed beans  
 Sardines  
 Lettuce, tomato, onion  
 Fruit

**WEDNESDAY 27**  
 Carrot cream  
 Loin steak with lettuce,  
 carrot and corn  
 Yoghourt

**THURSDAY 28**  
 Rice with sausages  
 Halibut with sauce  
 Fruit

**FRIDAY 29**  
 Russian salad  
 Meatballs with vegetables  
 Ice cream