

## MENÚ COMEDOR – NOVIEMBRE 2017 - Cooperativa “El Salvador de Enseñanza” (Barreda)



		<u>MIÉRCOLES 1</u>	<u>JUEVES 2</u>	<u>VIERNES 3</u>
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
<u>LUNES 6</u> Marmita Redondo de pavo con guarnición de verduras Yogur	<u>MARTES 7</u> Lentejas con chorizo Lenguadina rebozada Ensalada mixta Fruta	<u>MIÉRCOLES 8</u> Crema de verduras Pollo asado con lechuga, zanahoria y maíz Yogur	<u>JUEVES 9</u> Arroz con salchichas Merluza al horno con pimientos y cebolla Fruta	<u>VIERNES 10</u> Pasta napolitana Albóndigas jardinera Natillas de chocolate
<u>LUNES 13</u> Garbanzos con costilla Merluza rebozada con lechuga, zanahoria y maíz Yogur	<u>MARTES 14</u> Crema de zanahoria Lasaña de carne Fruta	<u>MIÉRCOLES 15</u> Patatas con bacalao Redondo de ternera con guarnición de verduras Yogur	<u>JUEVES 16</u> Alubias con calabaza Lenguadina en salsa verde Fruta	<u>VIERNES 17</u> Arroz con tomate Pechuga de pollo empanada con guarnición de verduras Flan de huevo
<u>LUNES 20</u> Lentejas con chorizo Sardinas rebozadas con lechuga, zanahoria y maíz Yogur	<u>MARTES 21</u> Sopa de cocido Pollo guisado con lechuga, tomate y cebolla Fruta	<u>MIÉRCOLES 22</u> Crema de calabacín Redondo de pavo con guarnición de verduras Yogur	<u>JUEVES 23</u> Pasta con atún Lomo a la plancha con verduritas Fruta	<u>VIERNES 24</u> Garbanzos con carne Albóndigas de pescado Profiteroles de nata
<u>LUNES 27</u> Alubias con almejas Filetes rusos en salsa de tomate con lechuga, tomate y cebolla Yogur	<u>MARTES 28</u> Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Fruta	<u>MIÉRCOLES 29</u> Arroz tres delicias Pollo asado con ensalada mixta Yogur	<u>JUEVES 30</u> Crema de calabaza Croquetas de bacalao con patatas fritas Fruta	 Cooperativa de Enseñanza Centro Bilingüe

## SCHOOL CANTEEN MENU NOVEMBER 2017 - Cooperativa "El Salvador de Enseñanza" (Barreda)



Cooperativa de Enseñanza  
Centro Bilingüe



### WEDNESDAY 1

HOLIDAY

### THURSDAY 2

HOLIDAY

### FRIDAY 3

HOLIDAY

### MONDAY 6

Potatoes with tuna  
Round turkey with  
vegetables  
Yoghourt

### TUESDAY 7

Lentils with cold meat  
Coated dab with salad  
Fruit

### WEDNESDAY 8

Vegetables cream  
Roast chicken with  
lettuce, carrot and corn  
Yoghourt

### THURSDAY 9

Rice with sausages  
Baked hake with peppers  
and onion  
Fruit

### FRIDAY 10

Neapolitan pasta  
Meatballs with vegetables  
Chocolate custard

### MONDAY 13

Chickpeas with cutlet  
Coated hake with lettuce,  
carrot and corn  
Yoghourt

### TUESDAY 14

Carrot cream  
Meat lasagne  
Fruit

### WEDNESDAY 15

Potatoes with cod  
Round steak with  
vegetables  
Yoghourt

### THURSDAY 16

Beans with pumpkin  
Dab in green sauce  
Fruit

### FRIDAY 17

Rice with tomato sauce  
Coated breast chicken  
Home-made cream  
caramel

### MONDAY 20

Lentils with cold meat  
Coated sardines  
Yoghourt

### TUESDAY 21

Noodle soup  
Roast chicken with  
lettuce, tomato and onion  
Fruit

### WEDNESDAY 22

Courgette cream  
Round turkey with  
vegetables  
Yoghourt

### THURSDAY 23

Pasta with tuna  
Loin steak with vegetables  
Fruit

### FRIDAY 24

Chickpeas with meat  
Fishballs  
Profiteroles

### MONDAY 27

Beans with clams  
Hamburger with tomato  
sauce and lettuce, tomato,  
onion  
Yoghourt

### TUESDAY 25

Potatoes with cold meat  
Hake in green sauce  
Fruit

### WEDNESDAY 29

Three delight rice  
Roast chicken with salad  
Yoghourt

### THURSDAY 30

Pumpkin cream  
Cod croquettes with chips  
Fruit