

MENÚ COMEDOR - OCTUBRE 2017 - Cooperativa "El Salvador de Enseñanza" (Barreda)

<u>LUNES 2</u> Garbanzos con carne Albóndigas de pescado Yogur	<u>MARTES 3</u> Crema de puerros Pollo asado con zanahoria y champiñones Fruta	<u>MIÉRCOLES 4</u> Macarrones napolitana Redondo de ternera con guarnición de verduras Yogur	<u>JUEVES 5</u> PICNIC	<u>VIERNES 6</u> Lentejas con chorizo Merluza al horno con patata panadera y pimientos Natillas de chocolate
<u>LUNES 9</u> Crema de calabaza Pollo guisado Yogur	<u>MARTES 10</u> Macarrones boloñesa Lenguadina rebozada con lechuga, zanahoria y maíz Fruta	<u>MIÉRCOLES 11</u> Alubias estofadas Lomo a la plancha con patatas Yogur	<u>JUEVES 12</u> FESTIVO	<u>VIERNES 13</u> Paella Filetes rusos con pimiento y cebolla Flan casero
<u>LUNES 16</u> Lentejas estofadas Flamenquines Yogur	<u>MARTES 17</u> Crema de zanahorias Halibut rebozado con lechuga, zanahoria y maíz Fruta	<u>MIÉRCOLES 18</u> Arroz con tomate Pechuga empanada con verduritas Yogur	<u>JUEVES 19</u> Garbanzos con costilla Merluza en salsa verde Fruta	<u>VIERNES 20</u> Patatas con bacalao Redondo de ternera con guarnición de verduras Profiteroles de nata
<u>LUNES 23</u> Espaguetis con atún Pollo asado con verduritas Yogur	<u>MARTES 24</u> Lentejas con chorizo Sardinias rebozadas con lechuga, zanahoria y maíz Fruta	<u>MIÉRCOLES 25</u> Crema de calabacín Lasaña de ternera Yogur	<u>JUEVES 26</u> Arroz con salchichas Merluza al horno con pimientos Fruta	<u>VIERNES 27</u> Alubias estofadas Croquetas de pavo con lechuga, tomate y maíz Gelatina
<u>LUNES 30</u> HOLIDAY	<u>MARTES 31</u> HOLIDAY			 Cooperativa de Enseñanza Centro Bilingüe

SCHOOL CANTEEN MENU – OCTOBER 2017- Cooperativa “El Salvador de Enseñanza” (Barreda)

<u>MONDAY 2</u> Chickpeas with meat Fishballs Yoghourt	<u>TUESDAY 3</u> Leeks cream Roast chicken with carrots and mushrooms Fruit	<u>WEDNESDAY 4</u> Neapolitan macaroni Round steak with vegetables Yoghourt	<u>THURSDAY 5</u> PICNIC	<u>FRIDAY 6</u> Lentils with cold meat Baked hake with potatoes and peppers Chocolate custard
<u>MONDAY 9</u> Carrot cream Roast chicken Yoghourt	<u>TUESDAY 10</u> Bolonaise macaroni Coated dab with lettuce, carrot, corn Fruit	<u>WEDNESDAY 11</u> Stewed beans Loin steak with chips Yoghourt	<u>THURSDAY 12</u> HOLIDAY	<u>FRIDAY 13</u> Paella Hamburger with pepper and onion Home-made cream caramel
<u>MONDAY 16</u> Stewed lentils Flamenquines Yoghourt	<u>TUESDAY 17</u> Carrot cream Coated halibut with lettuce, carrot, corn Fruit	<u>WEDNESDAY 18</u> Rice with tomato sauce Brest chicken with vegetables Yoghourt	<u>THURSDAY 19</u> Chickpeas with chops Hake in green sauce Fruit	<u>FRIDAY 20</u> Potatoes with cod Round steak with vegetables Profiteroles
<u>MONDAY 23</u> Spaghetti with tuna Roast chicken with vegetables Yoghourt	<u>TUESDAY 24</u> Lentils with cold meat Coated sardines with lettuce, carrot, corn Fruit	<u>WEDNESDAY 25</u> Courgette cream Meat lasagna Yoghourt	<u>THURSDAY 26</u> Rice with sausages Baked hake with peppers Fruit	<u>FRIDAY 27</u> Stewed beans Turkey croquettes with lettuce, tomato and corn Jelly
<u>MONDAY 30</u> HOLIDAY	<u>TUESDAY 31</u> HOLIDAY			Cooperativa de Enseñanza Centro Bilingüe